

栄養改善事業推進プラットフォーム  
「カンボジアにおける栄養強化米を使用した  
健康推進戦略」  
カンボジア現地調査報告

2017年9月20日

栄養改善事業推進プラットフォーム  
第6回運営委員会

(特非)国際生命科学研究機構、  
太陽化学株式会社、DSM株式会社

# 事業全体の目標と期待できる効果

## \* 目標

- ✓ カンボジアにおいて**主食である米**に栄養を強化(栄養強化米)
- ✓ 職場給食に**栄養強化米及び栄養教育**を導入
- ✓ 妊娠適齢期女性の**栄養改善**

## \* 期待できる効果

- ✓ 従業員の欠勤率低下
- ✓ 作業効率の向上

# 現地調査の目的とねらい

## \* 目的

- ✓ 工場経営者・現地政府・国際機関・NGO・学術機関等との意見交換を通じ、**本事業の実施可能性と連携可能性**を検討する

## \* ねらい

- ✓ **工場経営者関連**: プロジェクトサイトとして協力頂く工場の募集
- ✓ **現地政府**: 栄養・栄養強化食品・労働環境政策に関する情報の収集
- ✓ **国際機関・NGO・学術機関**: 既存事業の情報収集と連携可能性の検討

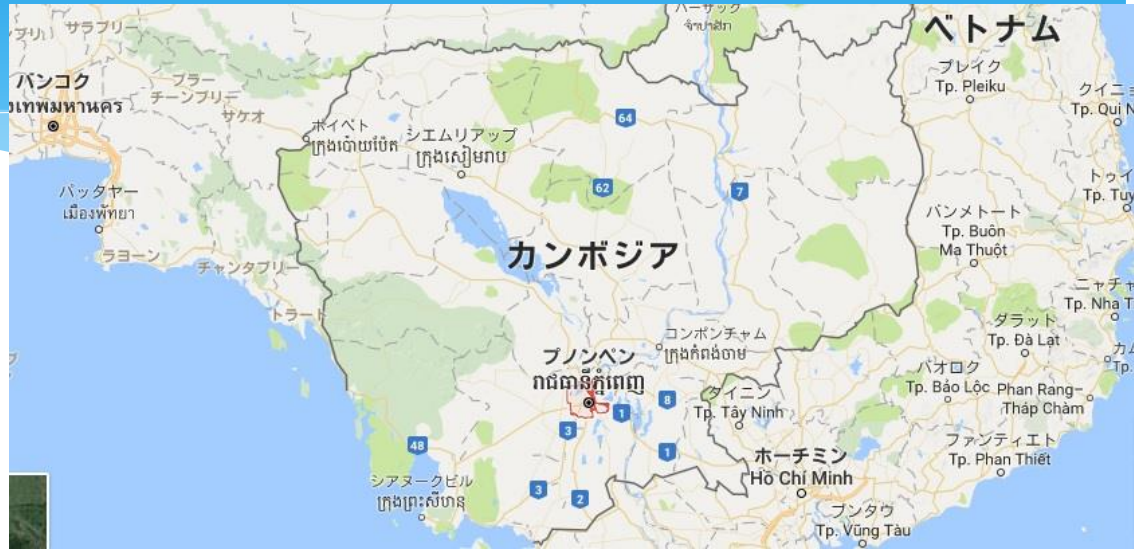
# 調査日程と訪問先

## 調査日程

プノンペン（9月4日～8日）

## 訪問先

- 工場経営者関連
  - ✓ プノンペン経済特区
  - ✓ 味の素カンボジア社
  - ✓ ロート・メンソレータム社
- 現地政府
  - ✓ 農業・農村開発評議会
  - ✓ 保健省 国家栄養事業
  - ✓ 労働・職業訓練省
  - ✓ 計画省 国家栄養強化食品委員会
- 国際機関
  - ✓ UNICEF
  - ✓ WFP
  - ✓ JICA カンボジア
- NGO関連
  - ✓ RACHA
  - ✓ 公益財団法人 国際開発救援財団(FIDR)
  - ✓ カンボジア日本人材開発センター(CJCC)
- 学術機関
  - ✓ 国立公衆衛生研究所



# カンボジアにおける栄養課題

## \* 栄養課題

- ✓ 妊娠適齢期女性の微量栄養素欠乏
  - ✓ ヨウ素欠乏： 78.0%
  - ✓ 亜鉛欠乏： 62.8%
  - ✓ 葉酸欠乏： 19.2%
  - ✓ ビタミンA欠乏： 3.2%
  - ✓ 鉄欠乏： 2.6%
  - ✓ ビタミンB1欠乏： 27.0%

## \* 健康影響

- ✓ 母子の健康(早産、未熟児等)
- ✓ 体力や作業効率の低下

## \* 要因

- 食事からの栄養摂取が十分でない
- 食品の多様性が低い

# カンボジア政府との意見交換

## \* 栄養政策

- ✓ 食料保障と栄養に関する国家戦略2014-2018 (農業・農村開発評議会)
  - ✓ 目標2: 子供と女性の栄養改善を目的とした食品の活用
  - ✓ 具体的方針3: 食品への栄養強化 (例: 米)

## \* 国家栄養強化食品委員会

- ✓ 計画省が委員長として関連省庁を調整
  - ✓ ヨード添加塩
  - ✓ 鉄強化魚醬及び醬油

## \* 官民連携 (Public Private Partnership)

- ✓ 未開拓のため、日本の取り組みをモデルとしてカンボジアでも進めていきたい

# カンボジアにおける企業と労働衛生

## \* 企業

- ✓ カンボジアに進出している外資企業の多くは、日系もしくは中国系

## \* 労働衛生

- ✓ 作業中に女性従業員が倒れるケースが報告されている
- ✓ 縫製製造業で働く女性従業員の不適切な食行動が指摘されている(短い昼食時間、菓子類の消費)



# カンボジアにおける企業と給食の提供

## \* 給食について

- ✓ 日系企業の多くは給食(炊飯米のみ、もしくは副菜も)を提供している
- ✓ カンボジアの企業・中国系企業は、給食を提供していない所も多い
- ✓ 給食サービスがある事を条件に就職先を探す者もいる
- ✓ 従業員の中には給食サービスよりも現金支給を望む者もいる(仕送りのため)



# 国際機関・NGO・学術機関との意見交換

- \* WFPカンボジアが**学校給食**にて**栄養強化米**を提供
  - ✓ **栄養強化米製造の最終工程(普通米とのブレンド方法)**や国内の輸送関連で**情報共有・連携の可能性有**
  - ✓ **カンボジア政府の栄養強化政策支援について連携の可能性有**
- \* UNICEFカンボジア
  - ✓ **栄養強化米の効果試験**において**協力の可能性有**

# NGO・学術機関との意見交換

- \* カンボジア学術機関

- ✓ 国立公衆衛生研究所と協力可能性有

- \* カンボジアNGO

- ✓ Reproductive and Child Health Alliance (RACHA)と協力の可能性有

- \* 食事調査

- ✓ カンボジアにおいて**食品成分表は無い**。近隣国の食品成分表の使用も考えられるが、微量栄養素の数値の記載がない、もしくは値に問題がある食品も多いため、適用は懸念される

# 工場経営者との意見交換

- \* 日系企業2工場を訪問(調味料の製造/医薬品化粧品包装)
- \* 従業員総数： 110名/20名
- \* 女性従業員数： 40名/14名
- \* 勤務体制： 2交替制/日勤
- \* 休憩(昼食)時間： 1時間/45分
- \* 健康診断は実施していない
- \* 工場食利用率： 100%

# 工場における食事提供【提供方式】

- \* 工場内の調理施設で調理した食事を提供
  - ✓ 対面式カウンターで受け取る(数種の副菜から選択)
  - ✓ 配膳式(献立は1通り)



# 工場における食事提供【費用】

- 従業員の負担
  - ✓炊飯米は無料、副菜は有料(<0.40USD)  
(自宅から副菜を持参する従業員もいる)
  - ✓炊飯米、副菜共に無料
- 1食あたりの費用(工場負担)
  - ✓炊飯米:<0.20USD
  - ✓炊飯米+副菜:1~1.5USD



# 工場における食事提供【栄養管理】



- ✓ 委託会社もしくは委託した個人が献立を考え、調理を担当
- ✓ 栄養管理はまだ導入されていない

# 今後の課題

- \* プロジェクトサイトとして協力頂く工場の募集
  - ✓ 協力工場のプロファイル
    - ✓ 妊娠適齢期女性200名以上
    - ✓ 既に給食を提供している
  - ✓ 募集方法
    - ✓ 日系企業のネットワーク
    - ✓ カンボジア縫製製造業協会 (GMAC)のネットワーク  
(Garment Manufacturers Association in Cambodia )
  
- \* 職場食、労働衛生に関する政策等の情報収集
  
- \* 栄養強化米のコスト試算